

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ГБОУ «Подпорожская школа-интернат»

С.В. Галахова



МЕНЮ на 29.04.2021г.

<u>завтрак</u>	7-11 лет	12-18 лет	<i>Проба сметаны Рыжков. качества хорошие. Всё соотв мешко меш</i>
Пудинг из творога с повидлом Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	165 40 200 40	215 40 200 40	
<u>Обед</u>			<i>Проба сметаны Рыжков. качества хорошие. Всё соотв мешко меш</i>
Борщ с картоф.и капустой Запеканка картоф. с мясом Компот из яблок Хлеб ржано-пшеничный	200 200 200 80	250 200 200 120	
<u>Полдник</u>			<i>Рыжков, со сметаной мешко меш</i>
Йогурт Вафли	1шт. 2шт	1шт. 2шт	
<u>Ужин</u>			<i>Проба сметаны Рыжков. качества хорошие. Всё соотв мешко меш</i>
Картофель отварной Рыба отварная Салат из свеклы отварной Хлеб пшеничный Компот их с/ф		180 120 100 30 200	
<u>Второй ужин</u>			<i>Рыжков, со сметаной мешко меш</i>
Йогурт Хлеб пшеничный		2шт. 30	

Повар: *Ряжковская
Татьяна*

Медсестра: *Александрова
Фольмер*